

# Trainingsplan Bezirkssportanlage "Sommer"-Saison 2017/2018 (ab 07.08.2017)

Stand 09.07.17

	Montag	AP	Dienstag	AP	Mittwoch	AP	Donnerstag		Freitag	AP		
15:00												
15:30												
16:00	(E5- 2007- n.n) (F4-2010- n.n) ( G3-2013 n.n)	SCC		(G1- 2011- n.n) (E4- 2008- Nils) (F3- 2010- Niklas Ole Justus) (G2- 2012- Bülent) ( G3-2013 n.n)		AP	(D4- 2006- n.n) (E5- 2007- n.n) (F1- 2009 Ümit) (E5 2008 n.n.)		(E3- 2008- Dirk+ Thomas) (F2- 2009- Ricci+Hayri)	(D1-2005 Ronny und Paulo - ab 15:30)	SCC	
16:15												
16:30												
16:45												
17:00												
17:15												
17:30	(D3- 2006- Anass) (E4- 2008- Nils) (C2 Marko+Stefan) (E2- 2007- Sven+Marc)		(F1 - 2009- Ümit) (E1 Daniel+Markus) (D2 - 2005-Ibrahim+Naim)	SCC	(D1- 2004- Ronny+Paulo) (C1- 2003-04 Toto+Basti)	SCC		SCC	(C3- 2003/2004 Julian) (C2 Marko+Stefan) (C1- 2003-04 Toto+Basti)	(D3 2006 Anass)		
17:45												
18:00												
18:15												
18:30												
18:30	(C1- 2003- Toto+Basti) (B2- 2001/2002- Ali)	Senioren - Hobby	I. / II.	11er Damenteam	(B1M- 2004/2001- Michele) (B1- 2001/2002- Burkhard+Olli)	AH 1 AH 2 AH 3		SCC	I.	(B1- 2001/2002- Burkhard+ Olli)	(B2- 2001/ 2002 Ali)	
18:45												
19:00												
19:15												
19:30										Tausch A1-B1 im 1.April 2018		
19:45												
20:00	(A1- 1999/2000- Dennis) (A2- 1999/2000-Denis+Marvin) (B1- 2001/2002- Burkhard+Olli)		SCC		(A1- 1999/2000- Dennis) (A2- 1999/2000- Denis+Marvin)			I. / U23	IV. Mannschaft	II.	A1- (1999/ 2000- Dennis)	A2 1999/ 2000 Denis und Marvin
20:15												
20:30												
20:45												
21:00												
21:15												
21:30												
	(2008) E3 Dirk + Thomas Halle Emst 18:00-19:00		(2010) F3 Carola/Niklas/Ole Halle Boloh 17:15-18:45		(2009) F2 Hayri Halle Emst 16:15-17:45				F4(2010 Boloh 17:15-18:45) G2 (2011) Bülent Öwen- Witt 17:15-18:30			

