Trainingsplan Bezirkssportanlage Stand 15. Januar 2016 "Winterplan ohne Altherren mittwochs"

	Montag			AP	Dienstag			AP	Mittwoch			AP	Donnerstag			AP	Freitag			AP
16:00	F4 Nils 2008	G n.n 2009-2011	D1 Stefan+ Jörg + Thomas 2003	G n.n 2009-2011	SCC				G1 Ümit 2009	G2 Niklas + Justus + Ole = 2010	G3 Daniel 2010/ 2011	F1 Marcin+ Maciek 2007	D4 Marco Ströwer 2004	E 2006 n.n	F2 Mahmut Markus 2007	G n.n 2009-2011	D1 Stefan+ Jörg + Thomas 2003	F3 Dirk + Thomas 2008	G n.n 2009-2011	SCC
16:15																				
16:30																				
16:45																				
17:00																				
17:15																				
17:15	D4 Marko Ströwer 2004	F1 Marcin+ Maciek 2007	F2 Mahmut + Markus 2007	E2 Naim Marc 2005	D2 Stefan+ Thomas 2003	E1 Emrah Christian Julian 2005	E3 Ali 2006	SCC	C3 Özcan 2001/ 2002	D1 Stefan+ Jörg + Thomas 2003	D3 Paulo + Sven 2004	SCC	SCC				D2 Stefan+ Thomas 2003	C2 Thomas + Toto + Jockel 2002	C1 Toto + Jörg 2001	E2 Naim Marc 2005
17:30																				
17:45																				
18:00																				
18:15																				
18:30																				
18:30	C1 Toto + Jörg 2001	C2 Thomas 2002	Senioren - Hobby		I. / II.			11er Damenteam	C1 Toto + Jörg 2001	B2 Stefan + Rainer + Michael 2000	Senioren		SCC				11er Mädchen Michele + Nicole 2004-1999	B1 Dennis Schulz 1999 / 2000	B2 Stefan + Rainer + Michael 2000	
18:45																				
19:00																				
19:15																				
19:30																				
19:45																				
20:00																				
20:00	A1 Dennis + Ralf 1997 / 1998	B1 Stefan + Rainer 1999 / 2000	A2 Marc Tumba + Hansi Filthaut		SCC				A1 Dennis + Ralf 1997 / 1998	B1 Stefan + Rainer 1999 / 2000	A2 Marc Tumba + Hansi Filthaut		I. / U23		IV. Mannschaft		I. / II.		A1 Dennis + Ralf 1997/ 1998	
20:15																				
20:30																				
20:45																				
21:00																				
21:15																				
21:30																				
	F3 Dirk und Thomas (2008) Halle Emst 18:00-19:00				G2 Carola (2010) Halle Boloh 17:15-18:45				F4 Nils + Rocco (2008) Halle Emst 16:15-17:45								G1 Ümit- Halle Boloh (2009) 17:15-18:45 G3 Daniel (2009-2011) Öwen- Witt 17:15-18:30			

Trainingsplan Loheplatz Stand 29. Juli 2015

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
16:00										
16:15										
16:30										
16:45										
17:00										
17:15										
17:15	E2 Naim				C1 Toto	C2 Thomas	E1 Emrah	E3 Ali	D3 Paulo	
17:30										
17:45										
18:00										
18:15										
18:30										
18:30	C3 Özcan + Amir	B1 Martin	U23		B3 Tim + Jürgen	B1 M Michele				
18:45										
19:00										
19:15										
19:30				V. Mann-schaft				V. Mann-schaft		
19:45										
20:00										
20:00			IV. Mann-schaft							
20:15										
20:30										
20:45										
21:00										
21:15										
21:30										